

Isabelle Gosset, aidante
Fabien Létaille, art thérapeute
diplômé de la Faculté Libre de Médecine de Lille
fondateurs de l'association

" Où sont mes clefs ? "

Isabelle Gosset accompagne son époux pendant des années sans comprendre les différents changements de comportement.

Une éventuelle dépression est suggérée et pourtant la cause est bien plus profonde.

"Burn-out, AVC, trouble visuel, fatigue, mauvais sommeil, perte de confiance en soi, tocs font partie de son quotidien."

Malheureusement, Isabelle apprend trop tardivement que des solutions existent pour retarder les pertes de mémoire.

Nous savons maintenant que les neurones perdus se renouvellent tout au long de notre vie.

Dès les premiers signes, il faut en parler, car, il existe des solutions.

Plusieurs études scientifiques, dont celle du Professeur Philippe Amouyel de l'Institut Pasteur de Lille et de la Fondation Alzheimer, insistent sur le rôle primordial de la prévention.

Confortés par ces travaux,
Isabelle, Fabien et l'équipe
" Où sont mes clefs ? "

sont présents pour vous informer et vous accompagner pour répondre à toutes vos questions,

Car, il n'est jamais trop tard!

**Ce n'est pas parce que
vous perdez la mémoire que vous vieillissez,
mais,
ce sont vos pertes de mémoire qui vous font vieillir.**



**VOTRE MÉMOIRE
VOUS JOUE DES TOURS**

Où Sont Mes Clefs ?
Association Loi 1901

**vous informe sur
vos droits**

**Vous parle
de prévention**

**Vous propose
des ateliers**

Venez nous rejoindre à

MERLIMONT

CONTACT

06 62 88 40 41

ousontmesclefs@orange.fr

ATELIERS OUVERTS À TOUS

www.ousontmesclefs.fr

Adhésion possible sur HelloAsso

VOTRE MÉMOIRE VOUS JOUE DES TOURS

RÉAGISSEZ
**Il est temps de
prendre soin de
vous !**



Prévention - Orientation - Accompagnement

Où Sont Mes Clefs ?
Association Loi 1901

www.ousontmesclefs.fr

LA PRÉVENTION



C'est en parler
à votre médecin pour
mieux comprendre
l'origine de vos
troubles de mémoire

C'est partager de
bons moments pour
éviter l'isolement

C'est avoir une
alimentation
équilibrée

C'est faire de
l'activité physique



Où Sont Mes Clefs ?
Association Loi 1901

NOS VALEURS

ÉCOUTE
PRÉSENCE
CONVIVIALITÉ
PARTAGE
EXPÉRIENCE

Ateliers découverte

Ouvert à tous
pour tout renseignement
appelez le 06 62 88 40 41

NOS OBJECTIFS



VOUS INFORMER

VOUS GUIDER

VOUS STIMULER

**VOUS
ACCOMPAGNER**

VOUS ORIENTER